

КОРОТКО О ВИПАХ

С чем бы вип не пришел, это не его глубинный запрос.
Время важный фактор. Инсайтов мало - нужны изменения.

С ЧЕМ РЕАЛЬНО ПРИХОДЯТ VIP-КЛИЕНТЫ 40+

- 1. Одиночество такого уровня, который не лечится окружением**
Много людей вокруг, мало кто не выдерживает их глубину, масштаб или скорость. Контакты поверхностные или функциональные.
- 2. Потеря смысла при сохранении успеха**
Деньги, статус, проекты есть – зачем жить дальше - неясно.
Классическая экзистенциальная пустота, без права «развалиться».
- 3. Контроль как единственная стратегия**
Невозможность расслабиться, делегировать, доверять.
Высокая тревога под видом эффективности.
- 4. Проблемы с близостью**
Сложно любить без игры властью, обменом ресурсами или ролями.
Страх быть увиденным «настоящим» сильнее желания близости.



5. Кризисы: возраст, статус, идентичность

50+- что дальше?

Продал бизнес - пустота

Смена страны/реальности - потеря себя

6. Тело как контейнер стресса

Психосоматика, хронические состояния, усталость, вес, гормоны.

Тело начинает предьявлять счет за годы напряжения.

7. Высокофункциональная депрессия

Снаружи все работает, внутри – пусто или тяжело.

Как бы не было тяжело, они продолжают делать.

8. Стыд за «недостаточность» при очевидном успехе

Синдром самозванца на стероидах.

«Я знаю, что я не дотягиваю до себя настоящего».

9. Травма власти и ответственности

Их ошибки стоят дорого людям, деньгам, судьбам.

Есть вина, которую нельзя просто проговорить

10. Невозможность быть слабым

Даже в терапии сначала приходят управлять процессом



С ЧЕМ РЕАЛЬНО ПРИХОДЯТ VIP-КЛИЕНТЫ 20-40

1. Перегрев системы

Снаружи – рост, проекты, деньги.

Внутри – ощущение, что «еще чуть-чуть и начнет коротить».

Девиз - каждый день я строю лучшую версию себя.

Запрос: «хочу больше эффективности»

Реальная проблема: «не вывожу свой же темп»

2. Проблемы с концентрацией и вниманием

Много задач, много стимулов, мозг скачет.

Похоже на СДВГ, усталость

Но иногда это просто: жизнь быстрее, чем психика успевает переварить

3. Отношения как слабое место

Типично: либо нет стабильных отношений, либо они не удовлетворяют, либо вторая половинка требует больше внимания

Запрос: «хочу нормальные отношения»

Реальный запрос: не умею быть в близости без потери контроля или интереса

4. Тревога под видом амбиций

Озвученная проблема: «я хочу больше», «мне нужно расти»

Реальная проблема: тревожность, постоянное напряжение и страх остановиться

5. Идентичность: «кто я, кроме того, что делаю»

Особенно у тех, кто рано стал успешным.

Вопрос редко формулируется напрямую: если убрать мои результаты – я кто?

6. Выгорание, которое они не называют выгоранием

Формулировка: «потерял драйв», «ничего не радует», «надо что-то поменять»

Проблема: нервная система уже не хочет жить в этом режиме

7. Страх «прожить не ту жизнь»

Очень тихий, но сильный фон.

Снаружи все правильно, но внутри страх, что иду вообще не туда

8. Деньги уже есть, а спокойствия нет

Ожидание: «заработаю еще больше – станет легче»

Проблема: стало сложнее, потому что вырос масштаб решений

9. Самокритика высочайшего уровня

Проблема:

недовольство собой

обесценивание результата

постоянное поднятие планки во всем - работа, отношения, ЗОЖ, спорт

10. Невозможность остановиться

Даже когда устали, достигли

11. Нечкогда насладиться результатом

КРИТЕРИИ ПСИХОТЕРАПЕВТА ДЛЯ VIP

Выдерживать их реальность и не пытаться ее упростить

1. Внутренний статус выше, чем внешний у клиента

Если терапевт психологически «меньше» – контакт не случится.

2. Спокойная сила без демонстрации

Не продавец, не «гуру», не спасатель.

3. Умение работать со сложностью без упрощений

Рабочая позиция: спокойная, устойчивая, не вовлеченная в спасение.

VIP считывают фальшь мгновенно.

4. Опыт контакта с деньгами, властью, влиянием

Без этого терапевт будет бессознательно обесценивать или бояться клиента.



5. Четкие границы

Они тестируют границы всегда.

Если их нет – терапевт теряет ценность.

6. Конфиденциальность как аксиома

7. Способность говорить правду, не разрушая контакт

Это редкий навык.

8. Отсутствие нужды «нравиться» клиенту

9. Глубина и прагматичность

Инсайты без изменений им не нужны.

10. Собственная проработанность темы власти, денег, одиночества, смерти

11. Умение понимать и работать с контролем клиента

Клиент контролирует именно вас. Он просто не может быть без контроля. И на это можно смотреть, как вход в работу. Управление разговором, переход на другие темы, интеллектуализация - ловите эти схемы и сначала входите в его способ функционирования. А затем расширяйте до чувств.

ЧТО ОНИ НА САМОМ ДЕЛЕ ВИДЯТ У ТЕРАПЕВТА

Не терапию

1. Пространство, где можно не держать форму
2. Снижение внутреннего шума
3. Экзистенциальную навигацию (смыслы, когда все есть)
4. Замедление мышления
5. Контакт без роли
6. Человека, который не впечатляется и не обесценивает
7. Интеллектуальное и эмоциональное равенство
8. Возможность увидеть слепые зоны, которые уже стоят им дорого

КАКОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ДОЛЖЕН ПРОИЗВОДИТЬ ТЕРАПЕВТ

Собранность

Неподвижная уверенность (без позы)

Тишина, в которой хочется говорить

Интеллект, который не давит, а расширяет

Отсутствие суеты и желания продать себя

Чувство, что он видит больше, чем говорит

После первой встречи должно оставаться ощущение:

«Этот человек меня не боится. Он выдерживает мою реальность и не теряет себя. С ним можно работать».

